

Legging

www.elsbethundich.de



Für die Legging brauchst du:

Größe	XS	S	M	L	XL
Tailenumfang	64	68	72	76	80
Hüftumfang	89	93	97	101	105
Materialverbrauch Jerseystoff:					
140 cm breit	120 cm				
Zubehör:					
Gummiband	100 cm (2 cm breit)				

Bei unserem Schnitt gehen wir von einer Körpergröße von 168 cm aus. Falls du größer oder kleiner bist, passe die Beinlänge bitte entsprechend an. Die Schrittlänge beträgt bei allen Größen 80cm.

Material: Jersey



WICHTIG:

Wichtig ist auch....IMMER zwischendurch anprobieren! ! !

Denn eine angegebene Größe muss nicht immer gleich deiner Größe und Körperform entsprechen. Das ist nicht anders als auch bei gekauften Kleidungsstücken!

Die Leggings aus Jersey- oder Strickstoff bitte immer einen Zickzack Stich nähen, so bleibt die Naht elastisch. Den Jerseystoff musst du nicht mehr extra versäubern, da er nicht ausfranst.

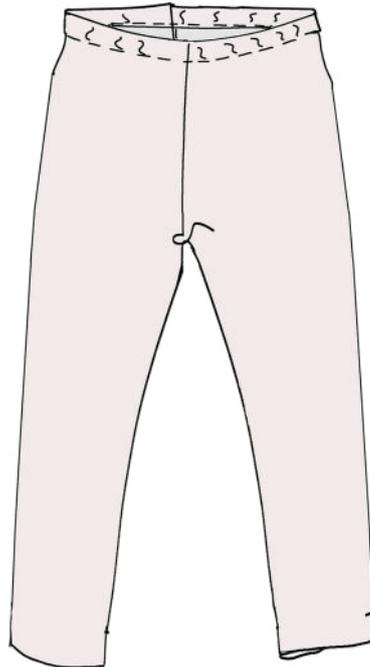
Zuschnitt:

- Es sind 1 cm Nahtzugaben im Schnitt enthalten.
- Messe deine Hüfte und schneide erst danach den Schnitt in der entsprechenden Größe heraus. Im Zweifel nehmt die größere Größe.

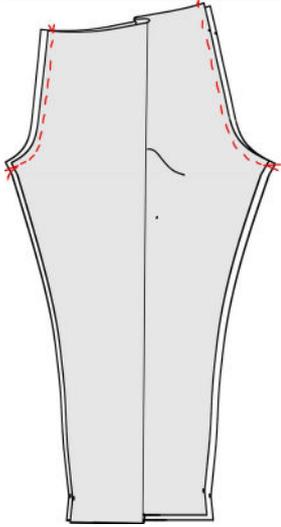
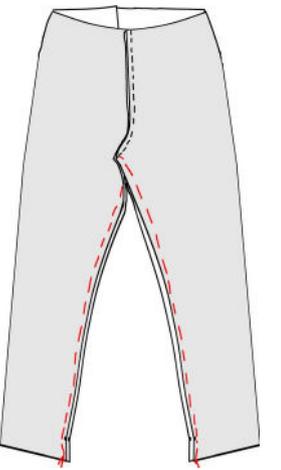
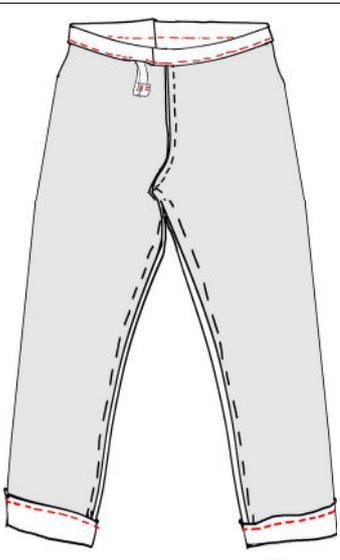
2 x Leggings

Die Markierungen nicht vergessen

Die beiden Teile zuschneiden.



Nähen:

	<p><u>Leggins nähen:</u></p> <p>Lege die beiden Zuschnitte rechts auf rechts passgenau aufeinander. Nähe die vordere und hintere Schrittnaht und versäubere die Nähte. Jetzt ziehe die Hosenbeine nach links und rechts auseinander.</p>
	<p>Stecke die Innenbeinnähte genau aufeinander. Achte darauf, dass die Schrittnähte übereinander gesteckt sind. Nähe und versäubere die Innenbeinnähte in einem rutsch.</p>
	<p>Bügelle die Säume nach innen. Versäubere die Schnittkante und nähe die Säume: Passe das Gummi für die Taille an. Bügelle den Bund nach innen und versäubere die Schnittkante. Nähe den Bund von rechts 3 cm breit fest. In der hinteren Mitte lässt du eine kleine Öffnung, damit du das Gummi einziehen kannst. Dieses Loch darf später offen bleiben. So hast du die Möglichkeiten das Gummi im Nachhinein noch zu ändern. Fädle das Gummi in den Bund Die Leggins ist fertig!</p>